

Speiseplan vom 16.4.2018 bis 19.4.2018

Montag, 16.4.18

Tagessuppe

Menü 1

Rotes Linsen-Curry mit Reis (SI)

Salat / Nachtisch: Obst

Dienstag, 17.4.18

Tagessuppe

Menü 1

Spaghetti Napoli mit Reibekäse (2,GI,La)

Salat / Nachtisch

Mittwoch, 18.4.18

Tagessuppe

Menü 1 (Fleisch)

Piccata Milanese auf Tomatenspaghetti
mit Pesto (GI,Ei,La,Nu,SI)

(Hähnchenfleisch)

Menü 2 (Vegetarisch)

Vegetarische Gemüselasagne (GI,La,So,SI)

Salat / Nachtisch: Obst

Donnerstag, 19.4.18

Tagessuppe

Menü 1

Allgäuer Käsespätzle (GI,Ei,La)

Salat / Nachtisch

Nachtisch:

Joghurt- oder Quark (La)

Müsli- Joghurt (La, En,GI,Nu)

Salatsoße: (La)